



# MODUL ÜBERSICHT

**MODUL 01  
DAS EGO**

Entstehung & Definition

**MODUL 02  
SELBSTBILD**

Alles was wir über uns selbst wissen

**MODUL 03  
DENKEN UND REALITÄT**

Vom Ereignis zur Realität

**MODUL 04  
EMOTIONALE INTELLIGENZ**

Inneres Erleben beobachten  
und ergründen

**MODUL 05  
HIER & JETZT**

Achtsamkeit

**MODUL 06  
FLOW - PERFORMANCE**

Erfogsorientiert vs Prozessorientiert

**MODUL 07  
KOMMUNIKATION**

Gesprächsführung,  
Sender-Empfänger Modell

**MODUL 08  
ZIEL VS. VISION**

Wünsche, Träume & Vision

**MODUL 09  
DIE REGELN DES GLÜCKS**

Was ist Glück?  
Was macht uns glücklich?

**MODUL 10  
BEWUSSTSEIN**

Die Kraft die wir ausstrahlen

**MODUL 11  
YOGA & MEDITATION**

Theorie und Praxis

**MODUL 12  
ERFOLG VS. SCHEITERN**

Gescheiter durch scheitern

**MODUL 13  
TEAMPERFORMANCE STÄRKEN**

Aktivieren vorhandener Potentiale

**MODUL 14  
TEAM EFFIZIENZ**

Kompetenzen, Fähigkeiten und  
Resilienz entdecken, fördern  
und steigern

**MODUL 15  
DER PFAD DES FRIEDVOLLEN  
KRIEGERES**

