



MENTALE STÄRKE

- Verstand zu beobachten, beurteilen und zu kontrollieren
- Kultur des Denkens so zu verändern, dass das Erleben fried- und freudvoller werden kann
- Ressourcenorientiert zu arbeiten und Aktivieren versteckter, aber vorhandener Potentiale
- Komplette Hingabe an den Moment, sowie lernen entspannt und leistungsfähig zu sein
- Positive Lebenseinstellung

